

Утверждаю: *Алла*
Директор МБУК
«ДК «Центральный»
« 15 » *Алла* 2021г.
Ишжаз № 30 от 15.04.2021

Инструкция по оказанию первой медицинской помощи

- 1. Немедленно вызвать скорую помощь**
- 2. Растяжения:**
 - Покой;
 - Прикладывание льда;
 - Давящие повязки
- 3. Переломы:**
 - Наложение шин
- 4. Рваные раны, разрезы:**
 - Обмыть рану теплой водой с мылом (для разрезов)
 - Обработать рану перекисью водорода;
 - Наложить стерильную повязку
- 5. Ссадины:**
 - Промыть рану теплой водой;
 - Обработать рану перекисью водорода;
 - Наложить антисептический крем
- 6. Кровотечения:**
 - Уложить пострадавшего так, чтобы травма оказалась выше уровня сердца;
 - Наложить на рану стерильную повязку – жгут (при сильных кровотечениях);
 - Приложить лед;
 - При носовом кровотечении зажать ноздри для остановки кровотечения, наклонить голову вперед. **НЕ СМОРКАТЬСЯ.**
- 7. Вывихи:**
 - Зафиксировать в поврежденной позиции
- 8. Повреждения головы и шеи:**
 - Следить за наличием пульса и дыхания;
 - В случае необходимости произвести искусственное дыхание «рот в рот» или рот в нос»
- 9. Ушибы:**
 - Место ушиба смазать йодом
- 10. Инородные тела в глазах:**
 - Уложить пострадавшего;
 - Найти инородное тело под верхним или нижним веком;
 - Удалить инородное тело
- 11. Обморожения:**
 - Уйти с холода и постепенно согреть пораженное место;
 - Как только кожа согреется наложить повязку с вазелином или другим жиром
- 12. Сердечные приступы:**
 - В случае необходимости сделать искусственное дыхание.